



*У природы есть закон – счастлив будет только тот,  
кто здоровье сбережет.*

*Прочь гони-ка все хворобы!  
Поучись-ка быть здоровым!*

С 7 по 11 апреля 2025 года в СП детский сад «Звездочка» прошла неделя здоровья «Мы за здоровый образ жизни!». Основной целью тематической недели являлось воспитание у детей культуры здорового образа жизни. В группах были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, приобщение детей к здоровому образу жизни, воспитание в детях упорства, силы воли, умения преодолевать препятствия.



Содержание недели здоровья включало план мероприятий на каждый день недели, на каждую группу, состоящий из познавательной, игровой, физкультурно-оздоровительной деятельности, направленной на формирование культуры здоровья.

Педагоги обогащали уже имеющиеся знания детей рассказами из личного опыта, читали художественную литературу, смотрели мультфильмы, презентации, играли в интерактивные игры о спорте и здоровом питании, беседовали о важности сохранения здоровья и что необходимо сделать, чтобы быть здоровыми. Итоговым мероприятием стали спортивные игры и соревнования: «Веселые старты», «День здоровья», «Мы здоровью скажем – ДА», «Космодром здоровья».



Неделя здоровья получилась очень познавательной, интересной, увлекательной. Ребята были активны, создавали атмосферу дружбы и взаимопонимания. Узнали много нового о сохранении здоровья и получили массу удовольствия.

Наша работа направленная на сохранение и укрепление здоровья всех участников воспитательно-образовательного процесса не ограничивается только неделями здоровья. В течении всего года мы реализовываем задачи, направленные на формирование у детей осознанного отношения к своему здоровью.

**Желаем всем участникам образовательных отношений быть здоровыми и счастливыми!**